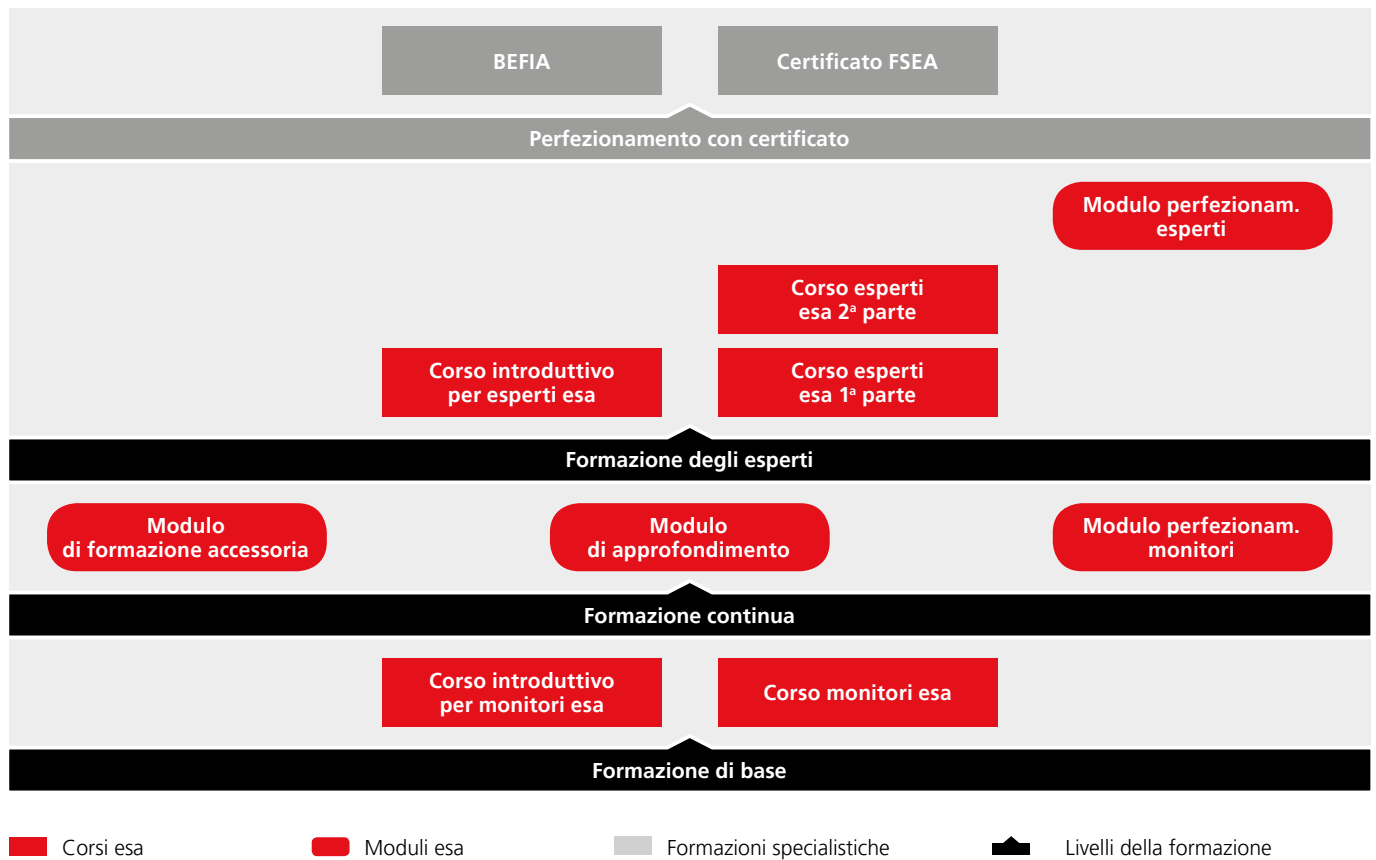


# Sport per gli adulti

## Struttura della formazione



## Definizioni

### Corso

È un'offerta a livello di formazione di base e formazione degli esperti e deve essere obbligatoriamente frequentata per ottenere il riconoscimento di monitore o esperto esa.

### Modulo

Offerta di formazione continua e di perfezionamento, obbligatoria per prolungare un riconoscimento di monitore o esperto esa esistente.

### Formazione continua e perfezionamento

La formazione continua serve a rinfrescare conoscenze già acquisite e competenze di carattere generale adeguandole alle nuove nozioni. Il perfezionamento - sulla base di quanto già acquisito - consente di ampliare conoscenze e competenze. La frequentazione di un corso di perfezionamento consente di completare il riconoscimento di cui si dispone con una qualifica aggiuntiva.

### Disciplina specialistica e qualifica

La formazione per i monitori i cui contenuti sono incentrati su uno sport particolare costituisce una disciplina (specialistica). Il superamento di una formazione specialistica (corso monitori 2° parte o modulo di perfezionamento) è il presupposto per l'attribuzione di una qualifica specialistica. La qualifica serve unicamente a descrivere la formazione specialistica.

## Accesso alle offerte

Alle offerte della formazione o del perfezionamento della formazione dei quadri esa sono ammessi partecipanti che:

- sono cittadini svizzeri o cittadini stranieri domiciliati in Svizzera;
- hanno compiuto 18 anni nell'anno in cui si tiene il corso;
- soddisfano i requisiti speciali per l'ammissione alle singole offerte di formazione e di perfezionamento;
- soddisfano eventuali altre condizioni speciali stabilite nella struttura e nei contenuti della formazione come ad esempio test attitudinali o la frequentazione di corsi di primo soccorso, di salvataggio o anche corsi di perfezionamento.

I cittadini stranieri senza domicilio in Svizzera sono ammessi se svolgono regolarmente un'attività per un organizzatore della formazione di quadri esa.

Non sono ammesse ai corsi di perfezionamento persone nei cui confronti sussistono motivi per il ritiro del riconoscimento di quadro o che nell'attività finora esplicata per il programma

esa hanno ripetutamente violato i principi fondamentali dell'etica dello sport.

Le organizzazioni della formazione esa sono tenute ad aprire i corsi di formazione e di perfezionamento a tutti gli interessati. È vietato penalizzare persone non iscritte o che non hanno alcun legame con loro (ad esempio imponendo condizioni d'ammissione più gravose o costi di partecipazioni e più elevati).

Le offerte di formazione devono di conseguenza essere pubblicate in modo da essere accessibili anche alle persone non iscritte o che non hanno alcun legame con l'organizzazione.

### Espulsione

Chi:

- non possiede le capacità per seguire il corso o
- con il suo comportamento disturba lo svolgimento dello stesso

può essere espulso da un'offerta della formazione dei quadri.

## Iter formativo

La formazione e il perfezionamento dell'iter formativo dal monitore esa fino all'esperto esa si suddividono in varie tappe. L'accesso ai singoli livelli di corso presuppone la frequentazione di corsi e moduli prescritti. I monitori con riconoscimento G+S («valido» o «caduco») o esperti con riconoscimento G+S («valido») possono frequentare dei corsi introduttivi per conseguire il riconoscimento esa di monitore o esperto.

### Iter formativo per esperti esa

Formazione di base:

- Corso monitori esa (1° parte: formazione di base e 2° parte: formazione specialistica; 6 giorni)
- Oppure Corso introduttivo esa per monitori (2 giorni)

Perfezionamento:

Frequentazione dei seguenti moduli a scelta (con un totale minimo di 5 giorni di formazione):

- Modulo perfezionamento monitori esa (1-2 giorni)
- Modulo di formazione accessoria (3 giorni)
- Modulo di approfondimento (2 giorni)

Al massimo due giorni sotto forma di tirocinio nell'ambito della formazione dei monitori esa possono essere riconosciuti.

Formazione esperti:

- Corso esperti esa (1a e 2a parte; 9 giorni)
- oppure Corso introduttivo esperti esa (2 giorni)

## Formazione di base

Sono ammesse persone che intendono insegnare ad adulti nell'ambito di una disciplina specialistica esa e che possiedono la competenza richiesta per tale disciplina. L'ammissione presuppone la frequentazione di un corso di primo soccorso. Inoltre si consiglia di frequentare preliminarmente un corso di basic life support.

### Corso monitori esa (CM)

Il corso monitori esa costituisce il primo livello per accedere alla formazione esa. Il corso monitori può essere svolto in un blocco unico di 6 giorni (3 modelli: 6; 3+3; 2+2+2) o suddiviso in due parti, ciascuna della durata di tre giorni, dedicate rispettivamente alla formazione di base (1a parte) e a quella specialistica (2a parte). La frequentazione completa del corso monitori esa dà diritto al riconoscimento di monitore esa e consente di esplicare l'attività di monitore nell'ambito delle offerte di sport per adulti.

Il conseguimento di una formazione specialistica (corso monitori 2a parte) è il presupposto per l'attribuzione di una qualifica specialistica. Per prolungare il proprio riconoscimento, i monitori esa devono frequentare ogni due anni un modulo di almeno un giorno del livello di perfezionamento (specifico della disciplina o interdisciplinare).

L'UFSPPO non prescrive un perfezionamento per le qualifiche specialistiche né prescrive che i moduli di formazione continua e di perfezionamento debbano vertere sulla disciplina specialistica scelta per la formazione di base. Sono le organizzazioni partner a decidere se prevedere o meno un dovere di perfezionamento o di formazione continua nell'ambito delle proprie strutture e quale forma dargli.

### Corso introduttivo per monitori esa (CIMO)

Le persone con riconoscimento valido di monitore G+S o con una formazione equivalente (come da lista UFSPPO v. [www.sportpergliadulti.ch](http://www.sportpergliadulti.ch)) possono ottenere il riconoscimento di monitore esa in via abbreviata frequentando e superando un corso introduttivo esa (2 giorni) che dà diritto al riconoscimento di monitore esa come pure alla qualifica specialistica della formazione pregressa nella misura in cui la disciplina fa parte della lista esa.

## Perfezionamento

Per anno civile è consentita la frequentazione di un solo corso per accedere a un livello superiore di formazione. I moduli del perfezionamento sono aperti a monitori esa il cui riconoscimento è «valido» o «scaduto» o «scaduto e archiviato». È aperto a monitori esa che comprovano di aver svolto almeno un'attività come monitore esa nell'anno successivo al corso monitori (autodichiarazione). Le persone che hanno assolto con successo i moduli ottengono il prolungamento di 2 anni del riconoscimento di monitore esa.

### Modulo di formazione continua (FC) per monitori esa

Il modulo di formazione continua (MFC) per monitori esa (1-2 giorni) serve a prolungare di due anni il riconoscimento di monitore esa.

### Modulo esa di formazione accessoria

Il modulo esa di formazione accessoria dura 3 giorni (3 modelli: 3; 1+2; 2+1) e serve ad acquisire qualifiche specialistiche aggiuntive.

### Modulo esa approfondimento

Il modulo esa approfondimento dura 2 giorni e funge da approfondimento di determinare competenze specialistiche e metodologiche.

## Formazione degli esperti

Dopo aver superato al minimo 5 giorni di formazione a livello Perfezionamento, il monitore esa può essere raccomandato per la formazione di esperto da un'organizzazione per la quale prevede di svolgere l'attività di esperto. Tra questi 5 giorni due giorni possono essere seguiti sotto forma di tirocinio nell'ambito della formazione dei monitori esa. Dopo aver conseguito il riconoscimento di monitore esa e con raccomandazione di un'organizzazione per la quale si prevede di svolgere l'attività di esperto, i docenti con esperienza e con una formazione pregressa secondo la lista UFSPPO (v. [www.sportpergliadulti.ch](http://www.sportpergliadulti.ch)) possono accedere direttamente al corso per esperti esa. Inoltre i candidati alla formazione degli esperti devono comprovare di aver svolto almeno un'attività come monitore dopo l'ultima formazione (auto-dichiarazione).

### Corso per esperti esa (CEsp)

Il corso si svolge in due parti. La prima parte dura 6 (2 volte 3) giorni ed è dedicata alle nozioni di base per l'attività di formatore per monitori e alla preparazione alla seconda parte. La seconda parte dura al minimo 3 giorni e consiste in una formazione specialistica nella disciplina impartita a livello di monitore (corso monitori o 2 formazioni specialistiche della formazione di base o del perfezionamento). La frequentazione di tutti i 9 giorni della formazione degli esperti è la pre-messa per ottenere il riconoscimento di esperto esa e consente un'attività formativa nell'ambito della struttura della formazione esa.

### Corso introduttivo per esperti esa (CIEs)

Con raccomandazione di un'organizzazione della formazione dei quadri esa gli esperti G+S con riconoscimento «valido» possono conseguire in via abbreviata la formazione di esperti esa durante un corso introduttivo per esperti (2 giorni).

## Formazione continua per esperti

Gli esperti esa con riconoscimento «valido» o «scaduto» o «scaduto e archiviato» sono ammessi ai moduli della formazione continua per esperti al fine di adempiere l'obbligo di formazione biennale. Per chi ha lo status «scaduto e archiviato» è necessaria la raccomandazione dell'organizzazione della formazione dei quadri esa per la quale si prevede di svolgere l'attività di esperto.

### Modulo di perfezionamento esa per esperti (MPEs)

Il modulo di perfezionamento per esperti esa (2-3 giorni) serve a soddisfare l'obbligo di formazione continua e prolunga di 2 anni il riconoscimento di esperto e monitore esa. Formazione degli adulti FSEA

### Formazione di adulti FESA

Gli esperti con riconoscimento esa che adempiono le condizioni specifiche d'ammissione possono conseguire il certificato FSEA livello I «Animare corsi per adulti» se frequentano la giornata di certificazione FSEA. Nell'ambito della formazione degli adulti basata sul livello I, l'iter per conse-

guire il certificato federale per la formazione di adulti comprende altri moduli (livelli 2-5) che vanno frequentati all'esterno, ossia non rientrano nell'offerta dello Sport dei giovani e degli adulti (v. [www.sportpergliadulti.ch](http://www.sportpergliadulti.ch)).

### Promozione del movimento in età avanzata (BEFIA)

I monitori con riconoscimento esa sono ammessi al corso di certificato (4 giorni) dell'Università di Basilea dedicato al movimento in età avanzata («Bewegungsförderung im Alter»). Per saperne di più e per iscriversi: <https://advancedstudies.unibas.ch/studienangebot/kurs/bewegungsfoerderung-im-alter-19773>. Attualmente il corso si svolge solo in tedesco.

## Disposizioni speciali

I dettagli riguardo alle offerte della formazione esa (come ad es. condizioni d'ammissione, disposizioni sulla qualifica, ecc.) figurano nella Direttiva Formazione dei monitori e degli esperti esa, nelle direttive sui singoli corsi o moduli come pure nel piano quadro delle singole offerte.